

Randonnées Evasion

Névache/Haute Vallée de la Clarée

Nous vous proposons de profiter de l'automne pour découvrir ou redécouvrir en **4 journées de randonnées (niveau P2-T2)** le village de Névache et la Haute Vallée de la Clarée. Le village de Névache est situé dans le département des Hautes Alpes à proximité de la ville de Briançon. La période choisie permettra notamment de profiter du début de changement de couleur des feuillages (mélèzes, myrtilliers ...). Ces randonnées seront encadrées par des animateurs LEO et se feront en étoile à partir d'un point de regroupement à Névache.

Les randonnées sont ouvertes aux adhérents de l'Association, inscrits à l'activité de randonnée pédestre et titulaires de la licence FFRP 2023/2024 avec assurance RC.

Nombre de participants : 17 maximum

Date : du dimanche 29 septembre au jeudi 3 octobre 2024.

1) PROGRAMME :

Le programme des randonnées est donné ci-dessous. Il est modifiable (chronologie, longueur des randonnées...) en fonction des conditions météo et des circonstances. En particulier, si les conditions météo s'avèrent moins bonnes, d'autres randonnées plus courtes sont possibles (exemple A/R refuge de Laval/refuge des Drayères par la piste et le GR), ainsi qu'une rando /visite de la vieille ville de Briançon :

Jour 1 (dimanche 29 septembre) :

Matin : Départ 8h00

Trajet en covoiturage jusqu'au point de regroupement à Névache. Pique-nique (tiré du sac) pris en commun à Névache.

Après-midi : vers 14h petite randonnée (**P1/T1, environ 9 km, dénivelé 200 m, durée 3 heures**) en fond de vallée entre les villages de Névache et Plampinet : découverte de ces villages typiques de montagne.

Jour 2 (lundi 30 septembre) :

Départ en voiture de Névache vers 9h pour le parking du refuge de Laval dans la haute vallée de la Clarée.

On effectuera une boucle passant par les lacs Long (2427 m), lac Rond (2446 m) (pour retomber au refuge des Drayères (2180 m) et enfin revenir au parking par la piste/GR. Les paysages sont superbes avec alternance d'alpage et de forêts de mélèzes.

Dénivelé : Parking Laval-Lac Rond : 400m Temps de marche pour réaliser la boucle : 4h environ A/R

Option : à partir du lac Rond pousser jusqu'au lac des Muandes (2580 m) ce qui rajoute un dénivelé de 150 m et un temps de marche d'une heure environ A/R

Jour 3 (mardi 1^{er} octobre) :

Départ en voiture de Névache vers 9h pour le parking du refuge de Laval dans la haute vallée de la Clarée. **Montée dans la forêt vers le magnifique lac des Béraudes (2500 m)**

Dénivelé : Parking Laval-Lac des Béraudes : 500m Temps de marche : 5h environ A/R

Jour 4 (mercredi 2 octobre) :

Départ en voiture de Névache vers 9h pour le parking du refuge de Laval dans la haute vallée de la Clarée.

On rejoindra le refuge des Drayères par la piste, puis montée sur la gauche vers les lacs Rond (un autre lac Rond !) et le lac du Grand Ban (2500m)

Dénivelé : Parking Laval-Lac du Grand Ban : 500m Temps de marche : 6h environ A/R et distance 14km

Option : à partir du Lac du Grand Ban, aller jusqu'au Lac des Cerces (2410 m) ce qui rajoute un dénivelé de 100 m et un temps de marche d'une heure trente environ A/R

X : Autre randonnée possible : Lac Laramon/Lac du Serpent

Départ en voiture de Névache vers 9h pour le parking du camping de Fontcouverte dans la haute vallée de la Clarée.

Du parking du camping, on montera vers le refuge de Ricou (pique-nique possible dans la salle hors sac si la météo est mauvaise) pour aller au lac Laramon (2380 m) puis au lac du Serpent (2500m).

Au retour, passage à la cascade de Fontcouverte

Dénivelé : Parking de Fontcouverte/Lac du Serpent : 650m Temps de marche : 5h30 environ A/R et distance 14km

Le tableau, ci-après synthétise le programme de base des randonnées (y compris les frais de co-voiturage par voiture). Les options des randonnées peuvent conduire à passer la pénibilité de P2 à P3, mais la technicité reste inchangée à T2 :

Date	Frais	Départ	Descriptif	P	T	Dénivelé	Distance	Durée
29/09	0 €	14h	Névache/Plampinet	P1	T1	200m	9km	3h
30/09	5 €	9h	Parking Laval-Lac Long-Lac Rond	P2	T2	400 m	10 km	4h
1/10	5 €	9h	Parking Laval-Lac des Béraudes	P2	T2	500 m	8 km	5h
2/10	5 €	9h	Parking Laval-Lac Rond-Lac du Grand Ban	P2	T2	500 m	14 km	6h
x/10	3 €	9h	Parking camping de Fontcouverte-Lac Laramon-Lac du Serpent	P2	T2	650 m	14 km	5h30

NB : Les animateurs restent les seuls juges des conditions extérieures qui peuvent les amener à changer l'itinéraire à tout moment dans un souci de qualité et de sécurité

Les lieux de randonnées, temps de marche et dénivelés sont donnés à titre indicatif

Il est possible, de terminer par une randonnée supplémentaire, le jour du départ, si la météo le permet (à décider sur place).

2) HEBERGEMENT :

L'hébergement est libre (hôtels, Auberge, gîtes, Camping-car) et laissé à l'initiative des randonneurs

A titre indicatif, des possibilités sont :

- **Gîte « les Mélézets »** à Névache (15 places réparties en 7 chambres dont 6 chambres de 2 personnes et une chambre pour 3 personnes) :
Prix 61 €/j/personne en demi-pension auquel il faut rajouter 9 € ou 13 € pour le pique-nique du midi suivant le type de pique-nique retenu.
Nota : le règlement (dont 30% d'arrhes) sera à faire directement auprès de l'hébergeur par les randonneurs inscrits au séjour.
- D'autres hébergements sont également possibles à proximité :
- Le gîte de la Découverte (à 600 m du gîte des Mélézets)
- Le Vialaou (à 1km du gîte des Mélézets)
- L'hôtel de l'Echaillon (à 1 km)
- Les chambres d'Ananvo (à 4 kms)

Pour tout renseignement concernant les possibilités d'hébergement, contacter Jean-Louis JULLIEN (06 10 48 50 00)

PREINSCRIPTIONS

Les pré-inscriptions sont ouvertes à compter du lundi 8 Janvier 2024 à 8 heures.

Elles sont à faire auprès de Jean-Louis JULLIEN : par mail : jullien.odile83@orange.fr

Nombre maximum d'inscrits : 17

Si le nombre de préinscrits à fin janvier est inférieur à 4 le séjour sera annulé.

3) LE VOYAGE :

Aller/retour Six Fours- Névache : 660km

Trajet Aix-Tallard - Embrun- Guillestre- Briançon-Prendre la direction de Montgenèvre puis 10 km environ après Briançon, prendre la route sur la gauche direction vallée de la Clarée/ Névache.

Remonter la vallée sur une quinzaine de kilomètres jusqu'à arriver au village de Névache

Si vous covoiturez : 130€ /voiture (montant à réactualiser à la date du séjour)

Nota : la dernière randonnée s'effectuera donc le mercredi 2 octobre. Afin d'éviter la fatigue, il vous est conseillé de dormir dans votre hébergement la nuit du mercredi au jeudi, et de rentrer sur Six-Fours le jeudi 3 octobre.

4) EQUIPEMENTS :

Point particulier : vu la période du séjour (1^{ere} semaine d'octobre) et l'altitude des randonnées (2000m-2500 m), pensez bien sûr à prendre des habits chauds (bonnet, gants, anorak ou coupe-vent chaud, cape de pluie...) mais aussi des T-Shirt car on a souvent des bonnes surprises lors des pique-nique au soleil...

Pensez aussi à un parapluie ou un K-way, si l'on doit effectuer une visite de Briançon par exemple sous la pluie.

Enfin, au cas où les Grands Bains du Monétier (à 30 km de Névache) seraient ouverts, pensez si vous le souhaitez à prendre un maillot de bain (pour les hommes maillot de piscine, pas de caleçon).

La liste des équipements indiqués dans ce paragraphe est non exhaustive.

5) ENCADREMENT ET RESPONSABILITE :

L'encadrement et la responsabilité de LEO LAGRANGE commencent au début de chaque randonnée et se terminent à l'issue de cette randonnée