



Organisez vos journées avec le club Léo Lagrange

Site web <http://www.leolagrangesixfours.org/>

Lundi	Rando ½ journée Yoga : 9h30 à 10h30	Aquarelle : 14h30 à 17h Atelier d'écriture : 14h à 16h ou 17h à 19h Généalogie : 14h à 15h Jeux de société : 17h à 19h Marche nordique : 14h30 à 16h30
Mardi	Marche aquatique : 10h à 11h VTT : à partir de 9h Yoga : 10h45 à 11h45	Atelier d'écriture : 14h à 16h Atelier photo : 17h à 19h Bungy Pump : 15h à 16h15 Chorale : 14h à 16h Pétanque : 14h à 17h Qi Gong : 16h15 puis 17h30
Mercredi	Rando ½ journée (voir le programme) Rando journée (voir le programme)	Rando journée (voir le programme) Tarot : 13h30 à 17h30
Jeudi	Rando journée (voir le programme)	Rando journée (voir le programme) Pétanque : 14h à 17h
Vendredi	Atelier de lecture : 10h à 12h Atelier photo : 9h à 11h Marche aquatique : 10h à 11h VTT : à partir de 9h Yoga : 11h10 à 12h10	Conversation anglaise : 13h30 à 15h
Samedi	Entraînement à l'effort physique à partir de 10h Pétanque : 9h30 à 11h30	
Dimanche	Rando ½ journée Marche aquatique : 10h à 11h	ou Rando journée

Attention certaines activités n'ont lieu que tous les 15 jours ou 1 fois par mois

Pour plus d'infos n'hésitez pas à consulter le site