

## PROGRAMME RANDONNEES Avril 2023

(Programme prévisionnel pouvant être modifié sans préavis, à vérifier sur site avant de randonner)

Dernière mise à jour -----&gt;

06/03/2023

Le rendez-vous des randonnées se trouve sur le parking de la piscine avenue de la Mer à côté de la boulangerie Ribeirou. Sauf mention contraire, la participation se fait sans inscription préalable. Venez 10 minutes avant l'heure de départ indiquée dans le planning. La cotation des randonnées, le dénivelé, kilométrage et durée sont donnés à titre indicatif. Assurez-vous que votre équipement est adapté aux conditions et que les caractéristiques de la randonnée correspondent à vos capacités. Pour toute questions, les animateurs sont à votre disposition.

## ▶▶ 1/2 JOURNEE ◀◀

Dates	Départ	frais	Animateur	Lieu de départ et descriptif, points remarquables	pénibilité	technicité	dénivelé cumulé (m)	distance km	durée heure
					P1 à P3	T1 à T3			
Dim 02	8h30								
Lun 03	8h30	5 €	Didier Faure, MC Perrin	Baou de quatre Ouro, pas de la Cavale, Cap Gros, Col du Corps de Garde	P3	T2	430	8	3h
Mer 05	8h30								
Dim 09	8h30			Pâques					
Lun 10	8h30			Pâques					
Mer 12	8h30	5 €	MC Beyly	Chateauvallon, Capeu Gros, Le télégraphe (pique nique)	P2	T2	350	8	3h30
Dim 16	8h30	3 €	D. Faure	De Janas Notre Dame du Mai par Peyras	P2	T2	430	8	3h
Lun 17	8h30	12 €	MC Perrin	Manon court	P2	T2	260	11	4h
Mer 19	8h30	5 €	C Gourcy	Le Pradet la Garonne la mine fort de la Gavaresse (pique nique)	P2	T2	260	7	3h00
Dim 23	8h30								
Lun 24	8h30	6 €	JP Roller	Plan du Castellet, ouvrage de la Pointe	P2	T1	350	9	3h30
Mer 26	8h30	6 €	MC Beyly	La Ciotat, le Bau Rous, pierre percée	P1	T2	240	5	2h30
Dim 30	8h30								

## ▶▶ JOURNEE ◀◀

Dates	Départ	frais	Animateur	randonnées: lieu de départ et objectif	pénibilité	technicité	dénivelé cumulé (m)	distance km	durée
Dim 02	8h00								
Mer 05	8h00	12 €	JP Roller	Parc St Pons, glacière sous Bertagne	P2	T2	550	13	5h30
Jeu 06	8h00	18 €	JP Brault	Collobrières Col de Taillude Descente de la Giscle	P3	T3	500	15	7h00
Dim 09	8h00								
Mer 12	8h00	21 €	M Delemontez	Garlaban par le bec cornu, baou des gouttes et pas des quatre fers (passages avec vide et chaînes)	P3	T3	700	14	5h00
Jeu 13	8h00	24 €	C Tribouillard	Luminy, mont Puget	P2	T2	500	12	5h00
Dim 16	8h00								
Mer 19	8h00	24 €	JP Brault	St Pons Gour de Brest Cols de l'Espigoulier, de Bertagne, du Fauge Sentier de la Clappe	P3	T2	750	15	8h00
Jeu 20	8h00	34 €	C Tribouillard	Callelongue grand tour de Malvallon	P2	T2	450	14	5h30
Dim 23	8h00	3 €	Didier Faure, Cyril Gourcy	Le Destel, Evenos (passage avec chaînes)	P3	T3	500	7	6h00
Mer 26	8h00	20 €	P Coquel JL Jullien	Cassis (Le Logisson)- Belvédère d' En Vau	P2	T2	400	12	4h30
Jeu 27	8h00	33 €	M Delemontez	Callelongue-pas mounine-col selle-Beouveyre-pas lapin (passages avec vide et chaînes)	P3	T3	650	10	5h00
Dim 30	8h00								

## ANIMATEURS RANDONNEE

J.Pierre Brault 06 98 87 70 33 M. Delemontez 06 76 37 77 13 Marie-Cécile Beyly 06 72 70 30 65 C. Tribouillard 06 08 37 02 61

C. Gourcy 06 62 70 75 29 M.Christine Perrin 06 23 77 82 72 J.Pierre Roller 06 77 23 45 07 Jean-Louis Jullien 06 10 48 50 00 Didier Faure 06 22 39 64 12