



PROGRAMME RANDO Février 2023

Programme prévisionnel, à vérifier sur site avant de randonner

Le rendez-vous des randonnées se trouve sur le parking de la piscine avenue de la Mer à coté de la boulangerie Ribeirou

►► 1/2 JOURNEE ◀◀

Dates	Départ	frais	Animateur	randonnées: lieu de départ et objectif	pénibilité	technicité	dénivelé cumulé (m)	distance km	durée
Mer 1	8h30			RANDONNEE ANNULEE					
Lun 6	8h30	3 €	D Faure MC Perrin	Ste Anne d'Évenos/les grès AVEC PIQUE-NIQUE	P2	T2	300	4	3h30
Mer 8	8h30	3 €	JL Jullien Y Piron MC Perrin	Collégiale Tour du fort de Six Fours	P1	T1	100	6	2h30
Lun 13	8h30	6 €	MC Perrin P Coquel	ST Cyr/le puits/La cadrière d'Azur/Le Puy/PIQUE-NIQUE	P2	T2	300	8	3h00
Mer 15	8h30	3 €	MC Perrin	Six Fours/colline Ste Victoire/chateau d'eau/Pépiole	P 1	T 1	200	7	3h00
Dim 19	8h30	6 €	D Faure MC Beyly	Le Beausset vieux/la fonte des Pères	P2	T1	280	8	3h00
Lun 20	8h30	3 €	JL Jullien MC Perrin	Six Fours, Sanary, circuit des Emmigrés	P1	T1	100	8	3h00
Mer 22	13h30	21 €	JP.Roller	Presqu'île de Cassis/pointe de la Cacau. Attention RDV 13h30	P 1	T 1	100	8	3h00

►► JOURNEE ◀◀

Dates	Départ	frais	Animateur	randonnées: lieu de départ et objectif	pénibilité	technicité	dénivelé cumulé (m)	distance km	durée
Mer 1	8h00	24 €	JP Brault	Gemenos Espigoulier tourne de St Pons ravin du Fauge col de Bertagne	P3	T3	700	10	6h30
Mer 8	8h00	12 €	JP.Roller	Bormes circuit des 3 cols	P 2	T 2	600	15	6h00
Jeu 9	8h00	33 €	Y Piron M.Delemontez	Sainte Victoire.Barrage Bimont-croix Provence-pas du berger. passage avec vide	P 3	T 3	700	14	6h00
Dim 12	8h00	26 €	D Faure C Gourcy	Notre Dame des Anges	P2	T2	600	14	6h00
Mer 15	8h00	21 €	JP.Brault	La Croix Valmer/Gigaro/Cap Taillat/Tourrague	P3	T 2	400	14	5h30
Jeu 16	8h00	15 €	P Coquel C.Gourcy	Ceyreste Vallon du diable, vallon de la Poulinière	P2	T2	500	14	6h00
Mer 22	8h00	33 €	M.Delemontez	Sainte victoire - Puylobiers -garagai de cagolou - vallon de la Tine. Passage avec vide et chaîne	P 3	T 3	400	8	6h00
Jeu 23	8h00	15 €	Fadia Lambotte C Gourcy	Signes Eléphant de Pierre	P2	T2	300	12	5h00

La participation aux randonnées se fait sans inscription préalable (sauf mention contraire explicite). Il appartient à chaque randonneur de s'assurer que la randonnée choisie correspond à ses capacités. En cas de besoin, n'hésitez pas à contacter l'animateur qui est à votre disposition :

ANIMATEURS RANDONNEE

J.Pierre Brault : 06 98 87 70 33 – M. Delemontez : 06 76 37 77 13 Marie-Cécile Beyly : 06 72 70 30 65 - C .Tribouillard : 06 08 37 02 61

C. Gourcy : 06 62 70 75 29 - M.Christine Perrin : 06 23 77 82 72 – J.Pierre Roller: 06 77 23 45 07

Jean-Louis Jullien 06 10 48 50 00 Didier Faure 06 22 39 64 12