

Randonnées Évasion

Briançonnais / Parc des Écrins / Névache

Un programme proposé par Jean-Louis Jullien

Nous vous proposons de profiter de l'automne pour découvrir ou redécouvrir en **4 journées de randonnées (niveau P2-T2)** la région de Briançon et du Parc des Écrins. La période choisie permettra de profiter notamment de la superbe couleur des feuillages (mélèzes ...) à cette époque. Chaque randonnée sera encadrée par des animateurs Léo et se fera en étoile à partir d'un point de regroupement (parking du Pont de l'Alp).

Ces randonnées sont ouvertes aux adhérents de l'Association, inscrits à l'activité de randonnée pédestre et titulaires de la licence FFRP 2023 avec assurance RC.

Nombre de participants : 12 maximum

Date : du mardi 17 au samedi 21 octobre 2023.

1) PROGRAMME :

Le programme des randonnées est donné ci-dessous. Il est modifiable (chronologie, longueur des randonnées..) en fonction des conditions météo et des circonstances. En particulier, si les conditions météo s'avèrent moins bonnes, d'autres randonnées plus courtes (lac du Pontet, Chapelle Sainte-Anne au départ du Monétier...) sont possibles, ainsi qu'une visite de la vieille ville de Briançon.

Jour 1 (mardi 17 octobre) :

Matin : Départ 8h30 du parking habituel de la piscine à Six-Fours

Trajet en covoiturage jusqu'au point de regroupement

Après-midi : vers 14h petite randonnée (P1/T1 environ 8 km et dénivelé 100 m) en fond de vallée entre les villages du Lauzet, du Casset et du Monétier : découverte de ces villages typiques de montagne.

Jour 2 (mercredi 18 octobre) :

Départ à pied du point de regroupement (1710 m) vers 8h30

Destination le Grand Lac (2280 m) que l'on dominera en passant par l'Alpe du Lauzet et le Clos d'Âne. Très beaux panoramas sur les Écrins. Paysages d'alpages et de cirques de montagne. Il est possible que l'on voit quelques bouquetins en cours de route et encore quelques marmottes.

Dénivelé : 600 m Temps de marche : 5h environ A/R

Option : si on est en forme et que la météo est bonne, on pourra monter jusqu'au lac de la Ponsonnière (2560 m) : très beau panorama.

Dénivelé : 850 m Temps de marche : 6h30 environ A/R

Jour3 (jeudi 19 octobre) :

Départ en voiture depuis le point de regroupement vers 8h30 jusqu'au village du Casset (1512 m) situé à environ 6km du Pont de l'Alp.

Destination le lac de la Douche (1900 m) très beau cirque de montagne avec forêt de mélèzes, puis si les conditions météo sont bonnes, **le col d'Arsine (2340m)**. On verra notamment de beaux alpages avec le torrent du Petit Tabuc à l'eau souvent bleutée car issue du lac glaciaire d'Arsine. A partir du lac de la Douche, on rentre dans le Parc des Écrins. Possibilité de voir des chamois.

Dénivelé : Lac de la Douche : 400 m Temps de marche : 3h environ A/R

Dénivelé : Col d'Arsine : 800 m Temps de marche : 6h environ A/R

Option : Depuis le col d'Arsine, monter **au lac d'Arsine** (petit lac glaciaire au pied d'une moraine) ce qui rajoute un dénivelé d'environ 100m et une durée de 1h30 A/R

Jour 4 (vendredi 20 octobre) : Névache- vallée de la Clarée

La vallée de la Clarée permet de réaliser de très nombreuses randonnées

Il est proposé de faire une randonnée qui permettra d'avoir un bon aperçu de cette superbe vallée :

le chapelet des lacs Long, Rond et en option le lac des Muandes

Départ du point de regroupement vers 8h : Briançon-Névache-Refuge de Laval (Parking à la fin de la route goudronnée : altitude 2030 m). Compter environ une heure de route en voiture pour atteindre la haute vallée de la Clarée.

On effectuera une boucle passant par les lacs Long (2427 m), lac Rond (2446 m) (pour retomber au refuge des Brévières (2180 m) et enfin revenir au parking par la piste/GR. Les paysages sont superbes avec alternance d'alpage et de forêts de mélèzes.

Dénivelé : Parking Laval-Lac Rond : 400m Temps de marche pour réaliser la boucle : 4h environ A/R

Option : à partir du lac Rond pousser jusqu'au lac des Muandes (2580 m) ce qui rajoute un dénivelé de 150 m et un temps de marche d'une heure environ A/R

Jour X : Autre randonnée possible : Le plateau d'Emparis (Lac Lérié-Lac Noir)

Du point de regroupement, passer en voiture le col du Lautaret (très beau panorama) et aller jusqu'au village du Chazelet (compter environ 30 mn de trajet)

A pied : du Chazelet (1800 m) monter sur le plateau d'Emparis par le GR54 Tour de l'Oisans et effectuer une boucle partielle passant par les Lac Lérié et le Lac Noir (2450 m). Cette randonnée en terrain dégagé permet d'avoir une vue magnifique sur le massif des Ecrins en face.

Dénivelé : Chazelet-Lac Noir : 650 m Temps de marche 5h environ A/R

Le tableau, ci-après synthétise le programme de base des randonnées (y compris les frais de co-voiturage. Les options des randonnées peuvent conduire à passer la pénibilité de P2 à P3, mais la technicité reste inchangée à T2 :

Date	Frais	Départ	Descriptif	P	T	Dénivelé	Distance	Durée
17/10	0 €	14h	Lauzet-Casset-Monetier	P1	T1	100m	8km	3h
18/10	0 €	8h30	Lauzet-Le Grand Lac	P2	T2	600 m	10 km	5h
19/10	3 €	8h30	Le Casset- Le Lac de la Douche-Col d'Arsine	P2	T2	800 m	14 km	6h
20/10	15 €	8h	Parking Laval- Lac Long-Lac Rond	P2	T2	400 m	10 km	4h
x/10	6 €	8h	Chazelet-Lac Lérié-Lac Noir	P2	T2	650 m	14 km	5h

NB : Les animateurs restent les seuls juges des conditions extérieures qui peuvent les amener à changer l'itinéraire à tout moment dans un souci de qualité et de sécurité. Les lieux de randonnées, temps de marche et dénivelés sont donnés à titre indicatif

2) HEBERGEMENT

L'hébergement est libre (hôtels, Auberge, gîtes, Camping-car) et laissé à l'initiative des randonneurs.

A titre indicatif, des possibilités sont :

- Auberge du Pont de l'Alp
- Gîte « Le Flourou » au Monétier,
- Gîtes au Casset et au Lauzet...

Pour tout renseignement concernant les possibilités d'hébergement, contacter Jean-Louis JULLIEN (06 10 48 50 00)

PRE-INSCRIPTIONS

Les pré-inscriptions sont ouvertes à compter du samedi 29 avril.

Elles sont à faire auprès de Jean-Louis JULLIEN : 06 10 48 50 00 ou mail : jullien.odile83@orange.fr

Nombre maximum d'inscrits : 12

Si le nombre de pré-inscrits au 27mai est inférieur à 4 le séjour sera annulé.

3) LE VOYAGE :

Aller/retour Six Fours- Le Lauzet : 660km

Trajet Aix-Tallard - Embrun- Guillestre- Briançon-Le Monétier les Bains- Le Pont de l'Alp

Si vous covoiturez : 120€ /voiture (montant à réactualiser à la date du séjour)

Nota : la dernière randonnée s'effectuera donc le vendredi 20 octobre. Afin d'éviter la fatigue, il vous est conseillé de dormir dans votre hébergement la nuit du vendredi au samedi, et de rentrer sur Six-Fours le samedi 21 octobre matin.

4) EQUIPEMENTS :

Point particulier : vu la période du séjour (2eme quinzaine d'octobre) et l'altitude des randonnées (2000m-2500 m), pensez bien sûr à prendre des habits chauds (bonnet, gants, anorak ou coupe-vent chaud...) mais aussi des T-Shirt car on a souvent des bonnes surprises lors des pique-nique au soleil... Pensez aussi à un parapluie ou un K-way, si l'on doit effectuer une visite de Briançon par exemple sous la pluie.

Enfin, au cas où les Grands Bains du Monétier seraient ouverts, pensez si vous le souhaitez à prendre un maillot de bain (pour les hommes maillot de piscine, pas de caleçon)

5) ENCADREMENT ET RESPONSABILITE :

L'encadrement et la responsabilité de LEO LAGRANGE commencent au début de chaque randonnée et se terminent à l'issue de cette randonnée.