

# Rando Aventure

## « Les 3000 du Queyras »

En automne le Queyras se pare de ses plus belles couleurs avant l'arrivée de l'hiver et de la neige. Nous vous proposons de profiter de cette période pour découvrir quelques-uns des plus beaux sommets du Queyras en 4 journées de randonnées sportives, soit environ 1000m de dénivelé quotidien et 6 à 7 h de marche (niveau P3- T2 à T3). Ces randonnées seront encadrées par un accompagnateur en montagne du pays et se feront en étoile à partir de notre camp de base situé dans le village d'Aiguilles. L'ensemble de la prestation est proposé par une agence implantée localement : « Destinations Queyras ».

Nombre de participants : 10 à 14

Date : du mardi 10 au samedi 14 octobre 2023.

### PROGRAMME

Jour 1 :

Accueil à 18H30 le dimanche par votre accompagnateur à l'hôtel. Installation pour 4 nuits

Présentation du séjour.

VOICI UN CHOIX POSSIBLE DE RANDONNÉES EN FONCTION DE LA MÉTÉO :

#### - Traversée du Pic de la Gardiole de l'Alp (2 786 m)

Court transfert au hameau Les Prats (1 800 m) puis itinéraire en boucle d'ampleur pour rejoindre le Pic de la Gardiole via le Mourre Froid ! Très belle alternance des milieux montagnards : forêts, alpages, crête panoramique, pic à 2 800 m...

*Dénivellations : 1 050 m en montée, 1050 m en descente Temps de marche : 6 h30/7h*

#### - Les pics franco-italiens : Rocca Bianca (3 056 m) et Caramantran (3 025 m)

Après un petit transfert pour St Véran ,voir plus loin si c'est possible ? vers la carrière de marbre, découverte d'un site majestueux du Queyras frontalier réputé ses lacs d'altitude et ses nombreux sommets culminant à plus de 3 000 m ! Au programme du jour, les deux sommets à 3 000 m du secteur avec une traversée le long de la frontière italienne avec des vues superbes sur l'Italie et le mont Viso. On terminera la randonnée par une petite visite de St Véran, la plus haute commune d'Europe.

*Dénivellations : 1 050 m en montée, 1050 m en descente Temps de marche : 6 h30*

#### Traversée du Mont Arbancié (2706m)

Transfert pour gagner le hameau de La Monta. Le sentier s'élève rapidement en direction du col Lacroix. On rejoint ensuite la crête faisant office de frontière. Incursion rapide en Italie, pour rejoindre à nouveau la frontière française après avoir fourni un dernier effort pour rejoindre le sommet Arbancié, mais la vue en vaut le détour ! Descente par le col Nalbert sur le sentier qui nous permet de rejoindre notre voiture.

*Dénivellations : 1 050 m en montée, 1050 m en descente Temps de marche : 6h/6 h30*

#### Traversée du Pic du Malrif (2 906 m) par les 3 cols et ascension du Grand Glaiza (3 259m)

Cette traversée des « 3 cols » est certainement l'une des plus belles randonnées du Queyras. Itinéraire réservé aux randonneurs en bonne forme, il reste très peu fréquenté et réserve des paysages sauvages et très variés. Nous découvrirons toutes les richesses des différents étages de végétation de la montagne des alpages aux lacs d'altitude jusqu'aux névés persistants du Grand Glaiza. Encore une superbe journée panoramique !

Départ d'Abries et retour au village d'Aiguilles

*Dénivellations : 1 290 m (+ 450 m en option) en montée, 1360 m (+ 450 m) en descente*

*Temps de marche : 7 h 30 (+1 h 30)*

### **Entre le Pic du Chalvet (2 436 m) et le Pic de l'Agrenier (2 793 m)**

Départ d'Aiguilles pour découvrir un secteur peu connu du Queyras ! Ici pas de sentier bien marqué, votre accompagnateur nous conduit au sommet de Pic du Chalvet. Une petite traversée en crête nous permet d'atteindre hors sentier le col Est de l'Agrenier puis le sentier botanique des Astragales pour revenir à Ville-Vieille.

*Dénivellations : 1200m en montée, 1300 m en descente Temps de marche : 7 h 00*

### **Traversée des arêtes de l'Eychassier (2 928 m) et du Pic Foréant (3 081 m)**

transfert en direction du refuge Agnel, montée à ce magnifique sommet ou par temps clair, nous voyons le Mont Blanc mais aussi le petit Mont Blanc (la Meije).

*Dénivellations : 1 050 m en montée, 1050 m en descente Temps de marche : 6 h*

Fin du séjour samedi vers 16 h 00

### **Possibilité de nuit supplémentaire**

*NB : L'accompagnateur du séjour reste le seul juge des conditions extérieures qui peuvent l'amener à changer l'itinéraire à tout moment dans un souci de qualité et de sécurité.*

*Les lieux de randonnées, temps de marche et dénivelés sont donnés à titre indicatif*

## **HEBERGEMENT**

Hébergement à l'hôtel « les balcons de Combe Rousset » (2 étoiles) situé à Aiguilles village typique du Queyras, en chambre double et pension complète (pique-nique le midi)

## **COUT DU SEJOUR**

- 10 à 11 personnes : 440€
- 12 à 14 personnes : 420€
- Nuit supplémentaire possible 60€ en 1/2 pension en chambre de 2 (réservation au plus tard au règlement du solde).
- Possibilité de chambre single (sur demande), supplément :15€/ nuit
- Assurance Multirisques Annulation, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension COVID et autre épidémie / pandémie (4,3 % du montant du séjour).

Ce prix comprend :

- La pension du dîner du mardi 10 octobre au pique-nique du 14 octobre.
- L'encadrement des randonnées par un accompagnateur.
- Les navettes en minibus de l'hôtel aux randonnées.

Ne sont pas compris :

- - Les boissons
- - Les dépenses personnelles
- - L'aller/retour jusqu'à Aiguille qui peut se faire en co-voiturage.
- - D'une manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué comme "compris"

## **CONDITIONS DE REGLEMENT**

Le règlement du séjour se fera directement auprès du prestataire dès que le nombre de 10 participants sera atteint. Un lien vers le site du prestataire vous sera communiqué pour le paiement.

- Acompte 30% à la réservation
- Solde le 10 septembre au plus tard

## **PREINSCRIPTIONS**

Les pré-inscriptions sont ouvertes à compter du 5 avril.

Elles sont à faire auprès de Jean-Francois : 06 07 53 54 55 ou mail [jfc54@live.fr](mailto:jfc54@live.fr)

Nombre maximum d'inscrits : 14

Si le nombre de préinscrits au 30 avril est inférieur à 10 le séjour sera annulé.

## **LE VOYAGE**

Aller/retour Six Fours-Aiguille : 620km

Trajet Aix-Tallard - Embrun- Guillestre- Depuis Guillestre suivre la direction Queyras ( D902) puis D947 jusqu'à Aiguilles.

Si vous covoiturez : 120€ /voiture (montant à réactualiser à la date du séjour)

Parking gratuit