

PROGRAMME RANDO DÉCEMBRE 2022

Programme prévisionnel, à vérifier sur site avant de randonner

CLUB LEO LAGRANGE Espace J.de Greling 107 rue Bondil 83140 Six Fours les plages
tel 07 81 54 25 76 <http://leolagrangesixfours.org>

Le rendez vous des randonnées se trouve sur le parking de la piscine avenue de la Mer à coté de la boulangerie ribeirou

▶▶ 1/2 JOURNEE ◀◀

Dates	Départ	frais	Animateur	randonnées: lieu de départ et objectif	pénibilité	technicité	dénivelé cumulé (m)	distance km	durée
Lun 5	8h30	6 €	MC.Perrin	Le beausset/Tour du Castellet	P 1	T 1	200	10	3h00
Mer 7	8h30	6 €	JP.Pprévo	Ste Anne du Castellet/La Bérengière	P 2	T 1	300	9	3h00
Dim 11	8h30	9 €	MC.Beyly	Cuges les pins/boucle du Col de l'ange avec inscription 06 72 70 30 65 avec pique nique	P 1	T 2	320	7	3h00
Mer 14	9h30	3 €	MC.Beyly	13 desserts Bandol/ sentier du littoral/engraviers	P 1	T 1	250	9	3h00

▶▶ JOURNEE ◀◀

Dates	Départ	frais	Animateur	randonnées: lieu de départ et objectif	pénibilité	technicité	dénivelé cumulé (m)	distance km	durée
Jeu 1	8h00	9 €	JP.Roller	Solliès Ville/Le Coudon	P 2	T 2	600	17	6h00
Mer 7	8h00	21 €	M.Delemontez	Lascours/Gd Vallon/Grosse Marmite	P 3	T 3	500	9	5h00
Jeu 8	8h00	24 €	C.Tribouillard	Luminy/Mont Puget	P 2	T 2	500	12	5h00
Mer 14	8h00	6 €	JP.Roller	St Cyr sur Mer/La Madrague/Port d'Alon/ la dune	P 2	T 2	500	14	5h00

ANIMATEURS RANDONNEE

J.Pierre Brault : 06 98 87 70 33 – M. Darre : 06 07 44 11 28 – M. Delemontez : 06 76 37 77 13 Marie-Cécile Beyly : 06 72 70 30 65

C. Gourcy : 06 62 70 75 29 - M.Christine Perrin : 06 23 77 82 72- J.Pierre Prevot : 06 83 76 82 36

J.Pierre Roller: 06 77 23 45 07 - C .Tribouillard : 06 08 37 02 61