

2022-23

le programme d'activités de notre association

Léo Lagrange de Six-Fours

C'est avec beaucoup de plaisir que nous vous présentons notre programme d'activités pour la saison 2022-23 dont vous pourrez consulter les détails sur notre site : <https://www.leolagrangesixfours.org/>

Certes nous n'en avons pas encore fini avec la menace pandémique mais l'expérience nous permet maintenant de rétablir toutes nos activités en prenant les précautions qui s'imposent et en protégeant la santé de chacun et de tous.

Léo Lagrange est une association multi activités.

On y pratique :

- **des activités sportives** : randonnée pédestre, marche nordique, marche aquatique, cyclisme, séjours sportifs, bungee jump,
- **des activités de loisirs** : pétanque, tarot, danse de salon
- **des activités culturelles et artistiques** : atelier photo, aquarelle, chorale, atelier d'écriture, conversation anglaise, séjours et sorties culturels, informations culturelles, généalogie
- **des activités conviviales** : grillades, pot des nouveaux, treize desserts, galette des rois, repas de fin d'année, journée des animateurs ...
- **des activités de bien être** : entraînement à l'effort physique, yoga, qi gong
- **des échanges** : Facebook, blog

Les activités mises en place au mois de mai dernier (yoga, atelier d'écriture, danse de salon) qui ont connu un vif succès seront naturellement maintenues. A la rentrée de septembre, nous poursuivons une montée en charge progressive avec la mise en place de séances de conversation anglaise et de cours de Qi Gong.

Nous restons attentifs et ouverts à la prise en compte de besoins nouveaux ou de propositions d'animation par des adhérents ayant des compétences particulières.

Nous accordons une attention toute particulière aux activités

« conviviales » qui créent du lien entre nous : grillades (le 5 octobre), pot d'accueil des nouveaux, treize desserts, galette des rois, fête de fin d'année, journée des animateurs... Sans préjuger d'autres initiatives à venir.

En effet notre philosophie consiste à favoriser la participation active de nos adhérents dans nos activités et dans la vie de l'association.

Nous sommes aux antipodes d'une association qui viserait à favoriser le consumérisme et l'adhésion de membres simples consommateurs.

Les sorties culturelles vont également être développées : visite de l'île de Lérins, sortie à Pierrefeu, aux carrières de lumière, visite patrimoniale de Toulouse...

A souligner également un projet d'exposition commune de l'atelier photo et de l'aquarelle, dans le cadre du téléthon.

Nous espérons que le programme d'activités proposé répondra à vos attentes et à notre préoccupation de rester dans la philosophie d'une association multi activités qui respecte l'équilibre entre les activités sportives, culturelles, conviviales, de loisirs dans une approche commune de découverte, d'échanges et de partage.

EXCELLENTE SAISON 2022-23 A TOUTES ET A TOUS.

Le Président de l'association Léo Lagrange de Six-Fours.

Joël OLIVE.