



PROGRAMME RANDO Mars 2023

Programme prévisionnel pouvant être modifié sans préavis, à vérifier sur site avant de randonner

Le rendez-vous des randonnées se trouve sur le parking de la piscine avenue de la Mer à coté de la boulangerie Ribeirou. Sauf mention contraire, la participation se fait sans inscription préalable. Venez 10 minutes avant l'heure de départ indiquée dans le planning. La cotation des randonnées, le dénivelé, kilométrage et durée sont donnés à titre indicatif. Assurez-vous que votre équipement est adapté aux conditions et que les caractéristiques de la randonnée correspondent à vos capacités. Pour toute questions, les animateurs sont à votre disposition.

►► 1/2 JOURNEE ◀◀

Dates	Départ	frais	Animateur	randonnées: lieu de départ et objectif	pénibilité	technicit	dénivelé	distance	durée
Mer 1	9h30	3 €	MC Beyly P Coquel	Desserts Carnaval Bandol, Port D'Alon (pique-nique)	P1	T1	160	8	3h00
Dim 5	8h30	9 €	MC Beyly	Sioux Blanc, Aiguilles de Valbelles (pique-nique)	P2	T2	250	10	3h30
Lun 6	13h30	6 €	JL Jullien C Gourcy	St Anne d'Evenos, vallon de la Béranquière, grotte en aven, tête du Vicaire	P2	T2	300	7	3h30
Mer 8	8h30	6 €	D Faure P Riou C Gourcy	Les Grès de Ste Anne	P2	T2	300	4	3h00
Lun 13	8h30	6 €	MC Perrin P Coquel	La Croix du Faron, Escartefigue (pique nique)	P2	T2	450	8	4h00
Mer 15	8h30	6 €	JP.Roller	Le Broussan - Croix du Signal	P1	T1	200	6	2h30
Lun 20	8h30	3 €	MC Perrin Yannick Piron	Le Brusac, Janas, Francillon	P2	T2	250	7	3h00
Mer 22	8h30	6 €	MC Beyly	St Mandrier Pin Rolland sentier du littoral Cimetière des Italiens Maguedau	P2	T1	240	8	3h00
Lun 27	8h30	9 €	MC Perrin	Sainte Anne du Castellet, les fours-Roche Redonne (pique-nique)	P2	T2	350	10	4h00

►► JOURNEE ◀◀

Dates	Départ	frais	Animateur	randonnées: lieu de départ et objectif	pénibilité	technicit	dénivelé	distance	durée
Mer 1	8h00	6 €	JP Roller	Desserts Carnaval St Cyr sur mer, la Madrague, Port d'Alon, la dune	P2	T2	500	14	5h00
Jeu 9	8h00	24 €	JP.Brault	Auriol, Les encanaux, ravin des infernets (passages avec vide)	P3	T3	750	17	8h00
Jeu 16	8h00	21 €	M.Delemontez	Les baumettes - col de l'Ul d'Al - grotte de l'os (passages avec vide et chaines)	P3	T3	650	13	5h00
Mer 22	8h00	18 €	JP.Roller	Cassis Couronne de Charlemagne	P2	T2	400	14	5h00
Jeu 23	8h00	12 €	D Faure C Tribouillard	Belgentier, barre de Cuers	P2	T2	500	12	5h00
Dim 26	8h00	3 €	D Faure C Gourcy	Sentier du littoral Bandol à St Cyr retour par les vignes	P2	T2	400	16	5h00
Mer 29	8h00	9 €	JL Jullien C Gourcy	Signes, Siou Blanc, aven de la Brèche et du vent qui souffle	P2	T2	450	14	5h00
Jeu 30	8h00	21 €	M.Delemontez	Calanques - Bd pierotti- 3 arches - Escu. (passages avec vide et chaînes)	P3	T3	700	12	6h00

ANIMATEURS RANDONNEE

J.Pierre Brault 06 98 87 70 33 M. Delemontez 06 76 37 77 13 Marie-Cécile Beyly 06 72 70 30 65 C. Tribouillard 06 08 37 02 61
C. Gourcy 06 62 70 75 29 M.Christine Perrin 06 23 77 82 72 J.Pierre Roller 06 77 23 45 07 Jean-Louis Jullien 06 10 48 50 00 Didier Faure 06 22 39 64 12