

# PROGRAMME RANDO Janvier 2023

Programme prévisionnel, à vérifier sur site avant de randonner

**CLUB LEO LAGRANGE Espace J.de Greling 107 rue Bondil 83140 Six Fours les plages**  
**Permanence : les vendredis de 14h à 16 h tel 07 81 54 25 76 <http://leolagrangesixfours.org>**

*Le rendez vous des randonnées se trouve sur le parking de la piscine avenue de la Mer à coté de la boulangerie ribeirou*

## ▶▶ 1/2 JOURNEE ◀◀

Dates	Départ	frais	Animateur	randonnées: lieu de départ et objectif	pénibilité	technicité	dénivelé cumulé (m)	distance km	durée
<b>Dim 8</b>	<b>8h30</b>	<b>3 €</b>	<b>D Faure MC Perrin</b>	<b>Le Quicon, Notre Dame de Mai. Inscriptions au 06 23 77 82 72</b>	<b>P2</b>	<b>T2</b>	<b>340</b>	<b>6,5</b>	<b>3h00</b>
Lun 9	8h30	6 €	MC Perrin	Le Bausset Vieux par les Oratoires, parcours long	P2	T1	350	8	3h30
Mer 11	8h30	6 €	JP.Prévo	Le Beausset/4 frères/les pételins	P 1	T 1	200	6	2h30
Lun 16	8h30	3 €	MC Beyly	Crêtes du Croupatier (pique nique)	P2	T2	230	8	3h30
Mer 18	8h30	3 €	JP.Prévo	La Cadière/les crêtes	P 1	T 1	50	6	2h30
Lun 23	8h30	3 €	JL Jullien MC Perrin	Ollioules Gros Cerveau par le vallon des Esquières (pique nique)	P2	T2	400	9	3h30
<b>Mer 25</b>	<b>13h30</b>	<b>3 €</b>	<b>JP.Roller</b>	<b>Bandol - Parc du Canet - Port d'Alon. Attention RDV 13h30. Inscription au 06 77 23 45 07</b>	<b>P 1</b>	<b>T 1</b>	<b>200</b>	<b>8</b>	<b>3h00</b>

## ▶▶ JOURNEE ◀◀

Dates	Départ	frais	Animateur	randonnées: lieu de départ et objectif	pénibilité	technicité	dénivelé cumulé (m)	distance km	durée
Jeu 5	8h00	3 €	MC Perrin	Croupatier par les grottes retour par l'oppidum	P3	T2	550	11	6h30
Mer 11	8h00	12 €	JP.Roller	Bormes circuit du Trapan.	P 2	T 1	400	14	5h00
Jeu 12	8h00	6 €	M.Delemontez	Tour du Faron par le point sublime. Passage avec chaînes et vide	P 3	T 3	600	15	6h30
Mer 18	8h00	24 €	C.Gourcy	Sainte Zacharie Mont Richardan – Mont Olympe Mont Piveaux	P3	T2	800	17	6h30
Jeu 19	8h00	15 €	JP.Brault	Mazaugues Grand Gaudin glacière de Pivaut	P 2	T 2	300	14	5h30
Mer 25	8h00	36 €	C Tribouillard	Marseilleveyre Callelongue	P2	T2	450	12	5h00
Jeu 26	8h00	18 €	M.Delemontez	Calanques - col de la Gineste - couloir de candelon/passage avec vide	P 3	T 3	650	11	6h00
<b>Dim 29</b>	<b>8h30</b>	<b>18 €</b>	<b>JL Jullien C.Gourcy</b>	<b>St Tropez tour de la presqu'île/ pointe du Rabiou cap/de St Tropez plage des Salins Inscriptions au 06 62 70 75 29</b>	<b>P2</b>	<b>T2</b>	<b>100 m</b>	<b>14</b>	<b>4h30</b>

### ANIMATEURS RANDONNEE

J.Pierre Brault : 06 98 87 70 33 – M. Darre : 06 07 44 11 28 – M. Delemontez : 06 76 37 77 13 Marie-Cécile Beyly : 06 72 70 30 65

C. Gourcy : 06 62 70 75 29 - M.Christine Perrin : 06 23 77 82 72 - J.Pierre Prevot : 06 83 76 82 36

J.Pierre Roller: 06 77 23 45 07 - C .Tribouillard : 06 08 37 02 61