

# PROGRAMME RANDO NOVEMBRE 2022

Programme prévisionnel, à vérifier sur site avant de randonner

**CLUB LEO LAGRANGE Espace J.de Greling 107 rue Bondil 83140 Six Fours les plages**  
**Permanence : les vendredis de 14h à 16 h tel 07 81 54 25 76 <http://leolagrangesixfours.org>**

*Le rendez vous des randonnées se trouve sur le parking de la piscine avenue de la Mer à coté de la boulangerie ribeiro*

## ►► 1/2 JOURNEE ◀◀

| Dates         | Départ      | frais      | Animateur       | randonnées: lieu de départ et objectif   | pénibilité | technicité | dénivelé cumulé (m) | distance km | durée       |
|---------------|-------------|------------|-----------------|--|------------|------------|---------------------|-------------|-------------|
| Mer 2         | 8h30        | 18 €       | JP.Roller       | La Ciotat/Parc Mugel   | P 1        | T 1        | 100                 | 5           | 2h30        |
| Lun 7         | 8h30        | 3 €        | MC.Perrin       | Bandol/colline de sable  | P 2        | T 1        | 150                 | 5           | 2h00        |
| Mer 9         | 8h30        | 6 €        | MC.Beyly        | Le Beausset/4 frères/tête de cade/vallon de l'Oure                                   | P 1        | T 2        | 200                 | 10          | 3h00        |
| Lun 14        | 8h30        | 6 €        | MC.Perrin       | La Cadière/Bunan/Pibarnon/ Fontaine St Jean  | P 2        | T 1        | 200                 | 10          | 3h00        |
| Mer 16        | 8h30        | 6 €        | JP.Prévo        | Le Revest/grottes de sables  | P 2        | T 1        | 300                 | 8           | 3h00        |
| Lun 21        | 8h30        | 3 €        | JP. Roller      | Six Fours/chapelle Pépiole/Fort  | P 1        | T 1        | 250                 | 6           | 3h00        |
| Mer 23        | 8h30        | 12 €       | MC.Beyly        | Croix de Malte/Barres de Castillon   | P 2        | T 2        | 170                 | 7           | 3h00        |
| <b>Dim 27</b> | <b>8h30</b> | <b>9 €</b> | <b>C.Gourcy</b> | <b>Solliès Ville/Montée du coudon Inscription Au 06 62 70 75 29 avec pique nique</b> | <b>P 2</b> | <b>T 2</b> | <b>350</b>          | <b>8</b>    | <b>3h00</b> |
| Lun 28        | 8h30        | 21 €       | JP.Prévo        | Cassis/Port Miou/Port pin avec pique nique   | P 2        | T 1        | 200                 | 7           | 3h00        |
| Mer 30        | 8h30        | 3 €        | JP.Prévo        | Ollioules/les arrosants/vieux château  | P 1        | T 1        | 50                  | 6           | 2h30        |

## ►► JOURNEE ◀◀

| Dates         | Départ      | frais       | Animateur       | randonnées: lieu de départ et objectif  | pénibilité | technicité | dénivelé cumulé (m) | distance km | durée       |
|---------------|-------------|-------------|-----------------|---|------------|------------|---------------------|-------------|-------------|
| Mer 2         | 8h00        | 18 €        | JP.Brault       | La Ciotat/Les émigrés/pont naturel/Ste Frétoise   | P 3        | T 3        | 650                 | 15          | 6h00        |
| Jeu 3         | 8h00        | 33 €        | C.Tribouillard  | Luminy/Morgiou/Sormiou  | P 2        | T 2        | 400                 | 12          | 5h00        |
| Mer 9         | 8h00        | 21 €        | JP.Roller       | Aubagne/puits de raimu/Taoumé/Garlaban  | P 2        | T 2        | 550                 | 12          | 5h30        |
| Jeu 10        | 8h00        | 36 €        | M.Delemontez    | St Ser/pic des mouches/Vallon de la Tine  | P 3        | T 3        | 600                 | 6           | 5h00        |
| <b>Dim 13</b> | <b>8h00</b> | <b>21 €</b> | <b>M.Perrin</b> | <b>Cassis/couronne de Charlemagne inscription au 06 23 77 82 72</b>                     | <b>P 2</b> | <b>T 2</b> | <b>500</b>          | <b>15</b>   | <b>6h00</b> |
| Mer 16        | 8h00        | 24 €        | JB.Brault       | Allauch/Pilon du roi  | P 3        | T 2        | 600                 | 16          | 5h30        |
| Jeu 17        | 8h00        |             |                 | <b>A définir</b>  | P 2        | T 2        |                     |             |             |
| Mer 23        | 8h00        | 27 €        | M.Delemontez    | Marseille/Bd Roland//col des chèvres par le pas de la cabre-pas Garrigue/Marseilleveyre | P 3        | T 3        | 700                 | 10          | 5h00        |
| Jeu 24        | 8h00        |             |                 | <b>A définir</b>  | P 2        | T 2        |                     |             |             |
| Mer 30        | 8h00        | 36 €        | C.Gourcy        | ST Antonin sur Bayon/Ste Victoire/par la brèche du clavier                              | P 3        | T 3        | 730                 | 10          | 5h30        |

### ANIMATEURS RANDONNEE

J.Pierre Brault : 06 98 87 70 33 – M. Darre : 06 07 44 11 28 – M. Delemontez : 06 76 37 77 13 Marie-Cécile Beyly : 06 72 70 30 65

J. Escalier : 06 34 24 46 55 - F. Pagano : 06 12 91 05 87 - C. Gourcy : 06 62 70 75 29 - M.Christine Perrin : 06 23 77 82 72

J.Pierre Prevot : 06 83 76 82 36 – J.Pierre Roller: 06 77 23 45 07 - C.Tribouillard : 06 08 37 02 61

|

