

PROGRAMME RANDONNEES OCTOBRE 2022

Programme prévisionnel, à vérifier sur site avant de randonner

CLUB LEO LAGRANGE Espace J.de Greling 107 rue Bondil 83140 Six Fours les plages
Permanence : les vendredis de 14h à 16 h tel 07 81 54 25 76 <http://leolagrangesixfours.org>

Le rendez vous des randonnées se trouve sur le parking de la piscine avenue de la Mer à coté de la boulangerie ribeirou
attention : certaines sorties(en rouge) nécessitent une inscription obligatoire.S'inscrire en téléphonant à l'animateur de la rando

▶▶ 1/2 JOURNEE ◀◀

Dates	Départ	frais	Animateur	randonnées: lieu de départ et objectif	pénibilité	technicité	dénivelé cumulé (m)	distance km	durée
Lun 3	8h30	6 €	C.Gourcy	Pyramide de Cassini par le vallon de Touris pique-nique départ au dessus du Revest	P 2	T 2	370	6	3h00
Mer 5	9h00	3 €	MC.Beyly	Grillades Zoo Bandol/ouvrage de la pointe (inscription)	P 2	T 2	400	8	3h00
Lun 10	8h30	3 €	MC.Perrin	Bandol/tour du golfe	P 1	T 2	250	8	3h00
Mer 12	8h30	3 €	JP.Prévot	La Seyne/Janas/ND du Mai	P 2	T 2	350	9	3h00
Lun 17	8h30	3 €	MC.Beyly	Gros cerveau (centre)	P 1	T 2	370	7	3h00
Mer 19	8h30		JP.Prévot	Fort de Six fours	P 1	T 1	220	7	3h00
Lun 24	8h30	9 €	MC.Perrin	ST Cyr/chemin des vignes	P 2	T 1	280	9	3h00
Mer 26	8h30	3 €	MC.Beyly	Fabregas/peyras	P 2	T 2	230	8	3h00

▶▶ JOURNEE ◀◀

Dates	Départ	frais	Animateur	randonnées: lieu de départ et objectif	pénibilité	technicité	dénivelé cumulé (m)	distance km	durée
Mer 5	8h00	3 €	C.Gourcy	Grillades Gros cerveau/ouvrage de la pointe (inscription)	P 2	T 2	400	11	3h30
Mer 12	8h00	33 €	M.Delemontez	Montredon/pas demi-lune/3 arches/wWalkyries-col des chèvres	P 3	T 3	1000	15	6h00
Jeu 13	8h00	12 €	JP.Roller	Gémenos/parc St Pons/glacière sous bertagne	P 2	T 2	500	13	5h00
Mer 19	8h00	21 €	C.Tribouillard	Lascours/Garlaban/et Mont Marseillais	P 2	T 2	650	12	5h00
Jeu 20	7h30	36 €	JP.Brault	Roquebrune sur Argens/les crêtes	P 3	T 3	420	6	7h30
Dim 23	8h00	36 €	JP.Roller	Le Tholonet/barrages Zola et Bimont avec inscription JP.Roller 06 77 23 45 07	P 2	T 1	200	14	5h00
Mer 26	7h00	57 €	M.Delemontez	Verdon-les cavaliers-sentier Vidal et l'imbut	P 3	T 3	800	12	6h00
Jeu 27	8h00	36 €	C.Tribouillard	Mi-pente de la Ste Victoire	P 2	T 2	450	11	5h00

ANIMATEURS RANDONNEE

J.Pierre Brault : 06 98 87 70 33 – M. Darre : 06 07 44 11 28 – M. Delemontez : 06 76 37 77 13 Marie-Cécile Beyly : 06 72 70 30 65
 J. Escalier : 06 34 24 46 55 - F. Pagano : 06 12 91 05 87 - C. Gourcy : 06 62 70 75 29 - M.Christine Perrin : 06 23 77 82 72
 J.Pierre Prevot : 06 83 76 82 36 – J.Pierre Roller: 06 77 23 45 07 - C .Tribouillard : 06 08 37 02 61