

PROGRAMME RANDO Septembre

Programme prévisionnel, à vérifier sur site avant de randonner

CLUB LEO LAGRANGE Espace J.de Greling 107 rue Bondil 83140 Six Fours les plages
 Permanence : les vendredis de 14h à 16 h tel 07 81 54 25 76 <http://leolagrangesixfours.org>

Le rendez vous des randonnées se trouve sur le parking de la piscine avenue de la Mer à coté de la boulangerie ribeirou
 attention : certaines sorties(en rouge) nécessitent une inscription obligatoire.S'inscrire en téléphonant à l'animateur de la rando

▶▶ 1/2 JOURNEE ◀◀

Dates	Départ	frais	Animateur	randonnées: lieu de départ et objectif	pénibilité	technicité	dénivelé cumulé (m)	distance km	durée
Lun 19	8h00	6 €	MC.Perrin	Ste Anne d'Évenos/vieux château	P 2	T 1	250	7	3h00
Mer 21	8h30	3 €	C.Gourcy	Chateauvallon/grottes du croupatier Pique Nique	P 2	T 2	400	5	3h30
Lun 26	8h30	3 €	JP.Prévot	Parking piscine/Gaou	P 1	T 1	20	8	3h00
Mer 28	8h30	3 €	JP.Prévot	Corniche du Cros/Pierredon/Mont Salva/Gaou	P 2	T 1	100	9	3h00

▶▶ JOURNEE ◀◀

Dates	Départ	frais	Animateur	randonnées: lieu de départ et objectif	pénibilité	technicité	dénivelé cumulé (m)	distance km	durée
Mer 21	8h00	3 €	M.Delemontez	Destel/les cuves/chateau du diable/Évenos	P 3	T 3	500	10	5h00
Dim 25	8h00	12 €	C.Gourcy	Tour de la presqu'île de Giens Avec inscription Tél/SMS 06 62 70 75 29	P 3	T 2	400	17	6h00
Mer 28	7h30	45 €	C.Gourcy	Agay/col de Belle Barbe/pic de l'ours via col des lentisques De Notre Dame	P 3	T 2	600	18	7h00
Jeu 29	8h00	6 €	MC.Perrin	Le Broussan/Mt Caume	P 2	T 2	600	12	6h00

ANIMATEURS RANDONNEE

J.Pierre Brault : 06 98 87 70 33 – M. Darre : 06 07 44 11 28 – M. Delemontez : 06 76 37 77 13 Marie-Cécile Beyly : 06 72 70 30 65
 J. Escalier : 06 34 24 46 55 - F. Pagano : 06 12 91 05 87 - C. Gourcy : 06 62 70 75 29 - M.Christine Perrin : 06 23 77 82 72
 J.Pierre Prevot : 06 83 76 82 36 – J.Pierre Roller: 06 77 23 45 07 - C .Tribouillard : 06 08 37 02 61

