

PROGRAMME RANDO

Programme prévisionnel, à vérifier sur site avant de randonner

CLUB LEO LAGRANGE Espace J.de Greling 107 rue Bondil 83140 Six Fours les plages
 Permanence : les vendredis de 14h à 16 h tel 07 81 54 25 76 <http://leolagrangesixfours.org>

Le rendez vous des randonnées se trouve sur le parking de la piscine avenue de la Mer à coté de la boulangerie ribeirou

▶▶ 1/2 JOURNEE ◀◀

Dates	Départ	frais	Animateur	randonnées: lieu de départ et objectif	pénibilité	technicité	dénivelé cumulé (m)	distance km	durée
Mer 1	8h30	15 €	MC. Perrin	Ceyreste/cabanon du Marquis/cabanon des gardes/retour Par le vallon du gendarme. Pique Nique	P 2	T 2	440	12	4h00
Mer 8	8h30								
Lun 13	8h30	9 €	MC. Perrin	Signes/sur les traces de Manon Pique Nique	P 2	T 1	250	10	4h00
Mer 15	8h30								

▶▶ JOURNEE ◀◀

Dates	Départ	frais	Animateur	randonnées: lieu de départ et objectif	pénibilité	technicité	dénivelé cumulé (m)	distance km	durée
Mer 1	8h00	9 €	JP. Brault	Le Pradet/Carqueiranne/les salettes Sentier sportif du littoral	P 3	T 3	400	13	7h00
Jeu 2	7h30	9 €	JP. Roller	Port de Hyères/Port Cros Prix traversée 25 E(>65 ans)	P 2	T 2	300	10	4h00
Mer 8	7h30	48 €	C. Gourcy	RANDONNEE ANNULEE	P 2	T 2	550	17	6h30
Jeu 9	8h00		JP. Brault	RANDONNEE ANNULEE	P2	T 2	500	14	6h00
Mer 15	8h00		F. Pagano	Niolon/La Redonne/calanques	P 2	T 2	400	17	5h00

ANIMATEURS RANDONNEE

J.Pierre Brault : 06 98 87 70 33 – M. Darre : 06 07 44 11 28 – M. Delemontez : 06 76 37 77 13 Marie-Cécile Beyly : 06 72 70 30 65

J. Escalier : 06 34 24 46 55 - F. Pagano : 06 12 91 05 87 - C. Gourcy : 06 62 70 75 29 - M.Christine Perrin : 06 23 77 82 72

J.Pierre Prevot : 06 83 76 82 36 – J.Pierre Roller: 06 77 23 45 07 - C .Tribouillard : 06 08 37 02 61

