

# PROGRAMME RANDO MAI 2022

Programme prévisionnel, à vérifier sur site avant de randonner

**CLUB LEO LAGRANGE** Espace J.de Greling 107 rue Bondil 83140 Six Fours les plages  
 Permanence : les vendredis de 14h à 16 h tel 07 81 54 25 76 <http://leolagrangesixfours.org>

*Le rendez vous des randonnées se trouve sur le parking de la piscine avenue de la Mer à coté de la boulangerie ribeirou*

## ▶▶ 1/2 JOURNEE ◀◀

Dates	Départ	frais	Animateur	randonnées: lieu de départ et objectif	pénibilité	technicité	dénivelé cumulé (m)	distance km	durée
Lun 2	8h30	3 €	M.C.Perrin	Bandol/colline de sable	P 2	T 1	150	5	2H00
Mer 4	<b>9h00</b>	18 €	JP.Roller	couronne de Charlemagne/col des Belles Filles Avec <b>Pique Nique</b>	P 2	T 2	350	8	3h30
Lun 9	8h30	6 €	M.C.Perrin	Ste Anne du Castellet/La Redonne	P 2	T 1	300	10	3H00
Mer 11	8h30	24 €	J. Escalier	Luminy/calanques de Sugitton <b>Pique Nique</b>	P 2	T 1	300	8	3h30
Lun 16	8h30	3 €	JP.Prévo	Ollioules/les arrosants/vieux château	P 1	T 1	50	6	2H30
Mer 18	8h30	3 €	MC.Perrin	Ollioules/ le télégraphe/l'Oppidum de la courtine	P 2	T 2	450	10	4h00
Lun 23	8h30	21 €	MC.Perrin	Roquefort la Bédoule/les bastides	P 2	T 2	200	10	4h00
Mer 25	8h30	3 €	JP.Prévo	Janas/Roumagnan/ND du Mai	P 2	T 1	250	7	3H00
Lun 30	8h30	3 €	MC.Beyly	Bandol/ouvrage de la pointe	P 2	T 1	400	8	3H00

## ▶▶ JOURNEE ◀◀

Dates	Départ	frais	Animateur	randonnées: lieu de départ et objectif	pénibilité	technicité	dénivelé cumulé (m)	distance km	durée
Mer 4	<b>7h00</b>	45 €	JP. Brault	Estérel/col des Lentisques/cap Roux/pic de l'Ours	P 3	T 2	830	18,5	8h00
Mer 11	8h00	15 €	F.Pagano	Ste Anastasie/barres de Ste Quinis	P 2	T 2	650	14	4h30
Jeu 12	8h00	36 €	C.Gourcy	Pourcieux/mont Aurélien et Olympe	P 3	T 3	750	20	8h00
Mer 18	8h00	12 €	JP.Roller	Presqu'île de Giens EST	P 2	T 2	200	12	4h00
Jeu 19	8h00	24 €	CT.Tribouillard	Luminy/calanques de la triperie	P 3	T 2	500	16	6h00
Mer 25	<b>7h00</b>	37 €	M.Delemontez	traversée des calanques en 2 groupes: <b>Groupe 1</b> Callelongue à Cassis	P 3	T 2	700	22	10h00
	<b>9h30</b>	22 €	JP. Brault	<b>Groupe 2</b> Luminy/Cassis	P 2	T 2	450	13	4h00

### ANIMATEURS RANDONNEE

J.Pierre Brault : 06 98 87 70 33 – M. Darre : 06 07 44 11 28 – M. Delemontez : 06 76 37 77 13 Marie-Cécile Beyly : 06 72 70 30 65

J. Escalier : 06 34 24 46 55 - F. Pagano : 06 12 91 05 87 - C. Gourcy : 06 62 70 75 29 - M.Christine Perrin : 06 23 77 82 72

J.Pierre Prevot : 06 83 76 82 36 – J.Pierre Roller: 06 77 23 45 07 - C .Tribouillard : 06 08 37 02 61







