

PROGRAMME RANDO Mars 2022

Programme prévisionnel, à vérifier sur site avant de randonner

CLUB LEO LAGRANGE Espace J.de Greling 107 rue Bondil 83140 Six Fours les plages
 Permanence : les vendredis de 14h à 16 h tel 07 81 54 25 76 <http://leolagrangesixfours.org>

Le rendez vous des randonnées se trouve sur le parking de la piscine avenue de la Mer à coté de la boulangerie ribeirou

►► 1/2 JOURNEE ◀◀

Dates	Départ	frais	Animateur	randonnées: lieu de départ et objectif	pénibilité	technicité	dénivelé cumulé (m)	distance km	durée
Mer 2	8h30	21 €	JP.Prévo	Cassis-Port Miou-Port Pin avec Pique Nique	P 1	T 1	200	7	3H00
Lun 7	8h30	9 €	F.Pagano	La Crau-Le Fenouillet avec Pique Nique	P 1	T 2	250	7	2h45
Mer 9	8h30	6 €	JP.Prévo	La Cadière-les crêtes	P 1	T 1	50	6	2H30
Lun 14	8h30	9 €	MC.perrin	Saint Cyr-chemin des vignes	P 2	T 2	230	10	3h30
Mer 16	8h30	3 €	JP.Roller	La Cadière-Plan du Castellet-ouvrage de la pointe	P 2	T 1	250	8	3h00
Lun 21	8h30	6 €	MC.perrin	Ste Anne d'Évenos-tête du Vicaire	P 2	T 2	300	9	3h30
Mer 23	8h30	3 €	JP.Prévo	Chateavallon-Télégraphe avec Pique Nique	P 2	T 2	350	8	3h00
Lun 28	8h30	6 €	MC.perrin	promenade autour du vieux Castellet	P 1	T 1	200	9	3h00
Mer 30	8h30	9 €	JP.Prévo	Le Bausset-4 Frères-Tête de cade avec Pique-Nique	P 1	T 1	250	10	3h30

►► JOURNEE ◀◀

Dates	Départ	frais	Animateur	randonnées: lieu de départ et objectif	pénibilité	technicité	dénivelé cumulé (m)	distance km	durée
Mer 2	8h00	21 €	C.Tribouillard	Aubagne-Parking Raimu-Mont Garlaban par le Taoumé	P 2	T 2	550	13	5h00
Jeu 3	8h00	27 €	JP.Brault	Allauch-les cuves des Bellons- Grande tête Rouge	P 3	T 3	700	10	7h30
Mer 9	8h00	12 €	C.Gourcy	Belgentier-Arche de la Garoute-aiguilles de Valbelle	P 2	T2	350	13	5h00
Jeu 10	8h00	36 €	M.Delemontez	RANDONNEE ANNULEE	P 3	T 3	700	10	5h30
Mer 16	8h00	9 €	J.Escalier	La Londe-Plage de L'Argentière-Estagnol- pointe de la mère dieu	P 2	T 1	300	12	4h30
Jeu 17	8h00	18 €	C.Gourcy	Mazaugues-les crêtes du Mourré d'Agnis	P 3	T 2	650	18	6h30
Mer 23	8h00	18 €	F.Pagano	RANDONNEE ANNULEE	P 2	T 2	350	16	5h30
Jeu 24	8h00	21 €	JP.Brault	Auriol-Les Encanaux-Dent de la Roque Forcade Ravin des Infernets	P 3	T 3	750	16	8h00
Mer 30	8h00	9 €	JP.Roller	Solliès Ville- Le Coudon	P 2	T 2	500	15	5h30
Jeu 31	8h00	24 €	F.Pagano	Trets-Mont Olympe(mont Aurélien)	P 3	T 2	750	18	6h00

ANIMATEURS RANDONNEE

J.Pierre Brault : 06 98 87 70 33 – M. Darre : 06 07 44 11 28 – M. Delemontez : 06 76 37 77 13

J. Escalier : 06 34 24 46 55 - F. Pagano : 06 12 91 05 87 - C. Gourcy : 06 62 70 75 29 - M.C. Perrin : 06 23 77 82 72

J.Pierre Prevot : 06 83 76 82 36 – J.Pierre Roller: 06 77 23 45 07 - Claude Tribouillard : 06 08 37 02 61

J.Pierre Brault : 06 98 87 70 33 – M. Darre : 06 07 44 11 28 – M. Delemontez : 06 76 37 77 13

