

SEJOUR: Le Queyras

Du 26 Août au 30 Août 2020

Inscription du 6 Mars au 20 Mars 2020.

1er acompte: 60 euros à l'inscription.

2ème acompte: 156 euros au gîte pendant le séjour.

Paiement par chèque uniquement.

Les chèques seront encaissés à la date limite des acomptes.

Organisateur Léo. Inscription avant le 20 Mars pour réserver les places.

Descriptif: 5 jours/4 nuits en gîte dans le Queyras.

Altitude: Le gîte à 1720 mètres.

Accompagnateur: Pagano François.

Coût: 216 euros par personne pour 4 jours (+ nuits) en pension complète (paniers repas du midi compris).

Co-voiturage: 106,56 euros par véhicule. Si voiture à 4 personnes, 35,52 euros par passager.

Non compris: Frais hors hébergement et co-voiturage inter randos (9euros par voiture pour 3 déplacements).

Nombre de participants: 12 personnes.

Hébergement: 2 chambres de 6 personnes. Gîte d'étape "7 degrés EST", Hameau de l'Echalp, 05460 Ristolas.

Divers: Literie complète à disposition (couvertures, couettes, draps, housses).

Programme du séjour.

Mercredi: 8h départ de Six-Fours; Prise des lieux au gîte dans

l'après-midi; **Acclimatation à l'altitude.**

Jeudi: 9h départ de rando du gîte: **Col de Lacroix** (Alt 2300m); Boucle de 11km avec 600m de dénivelé. P2 T2.

Vendredi: 9h départ de rando de Aiguilles (Alt 1480m); **Les lacs de Malrif** (Alt 2600m); Aller/retour 16km avec 1120M de dénivelé. P3 T2.

Samedi: 9h départ de rando du gîte; **Col Pisset** (Alt 2662m); Aller/retour 14km avec 940m de dénivelé. P3 T2. 18h à Abries, fête au village.

Dimanche: 9h départ de rando de Valpréveyre (Alt 1840m); **Col du Bouchet** (Alt 2642m). Aller/retour 14km pour 800m de dénivelé; P3 T2. De 12h à 13h, concert par les musiciens d'une fanfare d'Italie, à ce Col du Bouchet, au refuge Nino Sardi, avec vue sur le Mont Viso. A 13hoo ce personnel du refuge nous sert pour 5 euros une excellente polenta (au fromage ou à la sauce tomate-saucisse) faite sur place, donc bien chaude.

A 16h nous serons aux voitures pour prendre la route du retour à Six-Fours.