



leo lagrange  
six fours les plages

# LÉO FLASH

Août 2018

La rentrée se profilant à l'horizon ,vous trouverez ci-après les principales informations nécessaires pour bien la préparer. Elles peuvent ne pas être complètes, n'hésitez pas à vous rapprocher des animateurs ou des membres du CA pour obtenir davantage d'informations.

Vous trouverez sur le site du club (<http://www.leolagrangesixfours.org>) la réponse à la plupart de vos questions

Il est également possible d'interroger le club par l'intermédiaire de sa boîte e-mail :

[leolagrange.sixfours@gmail.com](mailto:leolagrange.sixfours@gmail.com)

Cette boîte est en outre à disposition de tous les adhérents pour toutes autres questions ou suggestions.

## Les nouveautés de la rentrée :

-Marche aquatique côtière :Aline de Palma se joindra à Claire Leduc et Gérard Brun pour animer cette activité ,sur la plage du Cros les mardis et vendredis de 10 h à 11 h .

-La marche nordique sera séparée en 2 groupes :

-un groupe animé par Gérard Brun le lundi de 14h30à 16h30 depuis le CRAPA de Janas

-un groupe animé par Catherine Guillebeaud , aux mêmes jour ,horaires et endroit.

-L'activité animée par Line Vidal le samedi matin au Gaou , dénommée entrainement à l'effort physique., sera reconduite , avec horaires adaptés à la saison.

-Les randonnées demi-journée animées par Monique Picaut ( et uniquement celles-ci ) démarreront à 9h au lieu de 8h 30 . Consulter le programme des randonnées.

-L'atelier mémoire ne sera pas renouvelé.

-Un planning annuel simplifié pour l'année 2018/19 sera élaboré en septembre afin que vous puissiez programmer plus facilement sorties et séjours.

## Les inscriptions :

Les permanences vont reprendre tous les vendredis dès le 7 septembre à l'Espace Greling.

En septembre la permanence sera ouverte de 14 à18 heures pour faciliter les inscriptions .

A partir d'octobre , les horaires de la permanence pourront être modifiés en fonction de l'avancement des inscriptions.

**Les fiches d'inscription sont pré-imprimées pour les anciens adhérents** sur la base des renseignements communiqués l'année précédente, il suffira le jour de l'inscription de vérifier soigneusement les renseignements portés sur la fiche, les modifier si nécessaire et compléter les éléments manquants.

Vous trouverez pour votre information en pièce jointe un exemplaire vierge de la fiche d'inscription que vous pourrez communiquer le cas échéant à un nouvel adhérent potentiel de votre entourage.

## Certificat médical.

Les dispositions relatives au certificat médical ont changé depuis le 1<sup>er</sup> septembre 2017.

Il vous sera demandé comme l'an passé de remplir un formulaire (conservé par l'adhérent pour des raisons de secret médical) et de fournir une attestation comme quoi vous avez répondu négativement à toutes les questions du formulaire.

Les modèles du formulaire et de l'attestation sont joints en annexe au présent document.  
**Lors de votre inscription ,n'oubliez pas de fournir la dite attestation remplie et signée.**

Au terme des 3ans de validité de son certificat médical , l'adhérent devra en fournir un nouveau.

### **Les tarifs des adhésions :**

Le tarif d'adhésion au club restera à 15 € et la licence FFR incluant l'IRA ( Assurance Individuelle Responsabilité Civile) restera à 28 € ( 26 € pour le conjoint) .

Les tarifs relatifs aux activités sont récapitulés dans une fiche jointe en annexe.

Il vous sera aussi proposé , comme les années précédentes , les assurances FFR IMPN et Leo IA SPORT + , ainsi que l'abonnement au magazine Passion Rando.

### **La reprise des activités :**

Beaucoup d'activités (VTT,VTC,pétanque,tarot)ont continué au cours de l'été ; sont indiquées ci-dessous les dates de reprise officielles.

Lundi 3 septembre : reprise de l'activité Généalogie

Mardi 4 septembre : reprise de l'activité Photo (14-16h cercle de l'Amitié)

Jeudi 6 septembre : reprise de l'activité pétanque dans le bois de la Coudoulière

Vendredi 7 septembre : reprise de l'activité VTC Loisir à 8h30

Vendredi 7 septembre : reprise de l'activité Tarot

Lundi 10 septembre : reprise de l'activité Marche Nordique à 14h30 (CRAPA Janas)

Mardi 11 septembre : reprise de l'activité « marche aquatique côtière » avec Claire,Aline et Gérard

Mercredi 12 septembre : reprise de l'activité Randonnée

Lundi 17 septembre : reprise de l'activité Aquarelle

Vendredi 14 septembre : reprise des séances de Sophrologie salle 3 de l'Espace Greling

Mardi 18 septembre : reprise de l'activité Chorale de 15h à 17h

Samedi 6 octobre : Reprise de l'activité « entraînement à l'effort physique »

Mercredi 10 octobre : Reprise de l'activité Anglais

### **Info Leo septembre/octobre**

Vous les trouverez d'ores et déjà sur le site du club .

### **Forum des associations**

Comme les années passées , le club participera à cette manifestation qui aura lieu dans la halle du Verger (Salle Scarantino) le samedi 8 septembre.

Nombre d'animateurs y présenteront les différentes activités du club.

### **Grillade-partie :**

Elle aura lieu le mercredi 3 octobre à l'Ouvrage de la Pointe (à l'Ouest du Gros Cerveau). Tous les membres du club sont conviés, le site est accessible à pied (deux accompagnements prévus), en vélo (voir programme VTT) et en voiture. La participation est de 8 €, elle comprend ; apéritifs, grillades et boissons, il est demandé à chacun d'apporter son assiette, son verre et son couvert. Le fromage, le dessert et le café ne sont pas fournis mais peuvent être apportés.

Les inscriptions , possibles dès la première permanence , seront arrêtées le 28 septembre.

### **Exposition photo**

Une exposition « Regard sur le patrimoine six-fournais » se tiendra à Greling du 19 au 29 sept. (salle d'exposition). Elle est réalisée par l'atelier photo de l'association.

### **Chateauvallon**

Les règles vis-à-vis de Chateauvallon sont inchangées par rapport à la saison dernière.

Chaque adhérent réserve personnellement ses places pour les spectacles de son choix et bénéficie du tarif collectivités de 16 € ( carte achetée par le club) en signalant son appartenance à Léo Lagrange.

### **Réservations au Théâtre Liberté**

Même principe que pour Chateaufallon : l'appartenance à Léo Lagrange donne droit au tarif « préférentiel » , variable suivant les spectacles ( ex. :17 € au lieu de 24 , 21 € au lieu de 29 )

### **Ronde du Crépuscule ( organisée par randonneurs Sanaryens)**

Elle aura lieu le samedi 6 octobre à partir de 18h et comportera 2 circuits .  
Les personnes souhaitant y participer sont invitées à s'inscrire individuellement.

### **Séjour raquettes**

Un séjour raquettes à Ceillac est proposé aux adhérents du 27 janvier au 1<sup>er</sup> février 2019  
Les inscriptions au séjour raquettes démarreront à partir de la première permanence .  
Un message spécifique définissant les modalités de ce séjour sera adressé prochainement

### **Pièces annexes :**

Exemplaire vierge de la fiche d'inscription au club  
Tarif des adhésions et assurances  
Questionnaire médical + attestation à remplir et signer

**Ce document et ses annexes sont disponibles sous forme papier à la permanence, merci d'en avvertir les personnes de votre entourage qui ne possèdent pas de boîte à lettres électronique**