



Site Internet :

<http://www.leolagrangesixfours.org>

☎ 07 81 54 25 76

✉ leolagrange.sixfours@gmail.com

Espace J. de Greling

107 rue Bondil

83140 SIX-FOURS Le Brusac

Permanences le vendredi de 15 à 17 h
(de 14 à 18 h en septembre)

Affilié à la Fédération Leo Lagrange et
à la Fédération Française de
Randonnée Pédestre



Activités

1/Randonnée pédestre

- Les lundis et mercredis matin(1/2 journée)
- Les mercredis et jeudis (journée)

+ Séjours et randonnées itinérantes



2/ Marche nordique

Les lundis de 14h30 à 16h30



3/ Marche aquatique côtière

Les mardis, vendredis de 10h à 11h
(Plage du Cros)

4/VTT et VTC

Les mardis et vendredis matin



5/Aquarelle

Les lundis de 14h30 à 17h30
(Cercle de l'Amitié , Six-Fours)

6/Sophrologie
Les vendredis à 15h et 17h
(Espace J. de Greling)

7/Généalogie

Les 1er et 3èmes lundis du mois
(Cercle de l'Amitié)

8/Anglais

Les mercredis de 15h à 18h
2 cours suivant niveaux
(Ecole Carredon)

9/ Entraînement effort physique
Les samedis matin (Gaou)

10/ Chorale

Les mardis de 15h à 17h
(Cercle de l'Amitié)

11/ Atelier photo
Les mardis de 14h à 16h
et vendredis de 9 à 12h
(Cercle de l'Amitié)



12/Activités culturelles

Sorties ,liens avec théâtre Liberté
et Chateauballon, conférences ...

13/ Pétanque

Les jeudis (14->17h) au bois de la
Coudoulière

14/Ouverture sur le monde

15/Tarot :Les vendredis de 14h à
18h (Greling)