



leo lagrange  
six fours les plages

# LÉO FLASH

Août 2015

La période de vacances s'achève et la rentrée est pour bientôt. Vous trouverez ci-dessous les principales informations nécessaires pour bien la préparer. Elles ne sont bien sûr pas complètes, n'hésitez pas à vous rapprocher des animateurs ou des membres du CA pour obtenir davantage d'informations.

Vous trouverez sur le site du club (<http://www.leolagrangesixfours.org>) la réponse à la plupart de vos questions

Il est également possible d'interroger le club par l'intermédiaire de sa boîte e-mail : [leolagrange.sixfours@gmail.com](mailto:leolagrange.sixfours@gmail.com).

Cette boîte est en outre à disposition de tous les adhérents pour toutes autres questions ou suggestions.

## **Les nouveautés de la rentrée :**

Compte tenu du bon accueil reçu par ses sorties autour de la photo Joël Olive propose cette année une activité photo les vendredis de 14h à 16h à la salle 3 de l'Espace Greling.

L'activité VTC Loisir qui avait été expérimentée en mai et juin est reconduite cette année de façon définitive. Jackie Thiery en poursuivra l'animation.

Pour répondre à la demande de plusieurs d'entre vous qui souhaitent connaître assez tôt les prévisions de sorties programmées nous avons élaboré un planning annuel simplifié que vous trouverez dans un premier temps en annexe à ce Léo Flash et ensuite sur le site du club où il sera régulièrement mis à jour.

## **Les inscriptions :**

Les permanences vont reprendre tous les vendredis dès le 4 septembre à l'Espace Greling.

En septembre la permanence sera ouverte de 14 à 18 heures pour faciliter les inscriptions (reprise des horaires habituels de 14 à 16 h en octobre).

Les fiches d'inscription sont pré-imprimées pour les anciens adhérents sur la base des renseignements communiqués l'année précédente, il suffira le jour de l'inscription de vérifier soigneusement les renseignements portés sur la fiche, les modifier si nécessaire et compléter les éléments manquants.

Vous trouverez pour votre information en pièce jointe un exemplaire vierge de la fiche d'inscription que vous pourrez communiquer le cas échéant à un nouvel adhérent potentiel de votre entourage.

Un certificat médical de moins de 3 mois est indispensable pour toute inscription à une activité sportive.

Lors de votre inscription à une activité sportive il vous sera proposé, conformément à la loi, plusieurs assurances non obligatoires. Pour vous aider à prendre votre décision nous avons établi un dossier récapitulatif des différentes garanties, vous le trouverez en pièce annexe.

## **Les tarifs des adhésions :**

Ils ne changeront pas cette année sauf pour l'anglais où l'adhésion passe de 120 à 130 € (possibilité de payer en trois fois) et pour la sophrologie où l'adhésion passe de 150 € à 165 €

## **La reprise des activités :**

Mardi 1er septembre : reprise de l'activité VTT à 8h30 au 343 av. de la Mascotte

Vendredi 4 septembre : reprise de l'activité Tarot

Lundi 7 septembre : reprise de l'activité Aquarelle

Lundi 7 septembre : reprise de l'activité Généalogie (les séances du mardi sont supprimées)

Lundi 14 septembre : reprise de l'activité Randonnée

Lundi 14 septembre reprise de l'activité Marche nordique

Vendredi 18 septembre : à 14h début de l'activité photo animée par Joël Olive, salle 3 Espace Greling

Vendredi 18 septembre à 17h séance de présentation de la sophrologie par Laure Prandi

Mardi 22 septembre : reprise à 14h15 du cours "Travel" du Cercle Anglais

Mercredi 23 septembre : reprise des cours "Intermediare" et "Advanced" du Cercle Anglais

Vendredi 25 septembre : reprise des séances de Sophrologie à 17 h salle 3 de l'Espace Greling

Vendredi 2 octobre : reprise de l'activité VTC Loisir à 8h30 sur le parking de l'Espace Malraux.

### **Grillade-partie :**

Elle aura lieu le mercredi 7 octobre à l'Ouvrage de la Pointe (à l'Ouest du Gros Cerveau). Tous les membres du club sont conviés, le site est accessible à pied (deux accompagnements prévus), en vélo (voir programme VTT) et en voiture. La participation est de 5 €, elle comprend ; apéritifs, grillades et boissons, il est demandé à chacun d'apporter son assiette, son verre et son couvert. Le fromage, le dessert et le café ne sont pas fournis mais peuvent être apportés.

### **Pièces annexes :**

Exemplaire vierge de la fiche d'inscription

Tableau comparatif des différents contrats d'assurance proposés

Planning 2ème semestre 2015

Planning année 2016

Document de présentation de la sophrologie rédigé par Laure Prandi

**Ce document et ses annexes sont disponibles sous forme papier à la permanence, merci d'en avvertir les personnes de votre entourage qui ne possèdent pas de boîte à lettres électronique**