



leo lagrange
six fours les plages

LÉO FLASH

Août 2016

Le mois d'août tire à sa fin et la rentrée se profile à l'horizon. Vous trouverez ci-après les principales informations nécessaires pour bien la préparer. Elles ne sont évidemment pas complètes, n'hésitez pas à vous rapprocher des animateurs ou des membres du CA pour obtenir davantage d'informations. Vous trouverez sur le site du club (<http://www.leolagrangesixfours.org>) la réponse à la plupart de vos questions

Il est également possible d'interroger le club par l'intermédiaire de sa boîte e-mail :

leolagrange.sixfours@gmail.com

Cette boîte est en outre à disposition de tous les adhérents pour toutes autres questions ou suggestions.

Les nouveautés de la rentrée :

-Chorale : un nouveau chef de chœur , Denis Lamoulère, remplacera Yi Bin

Le planning a été d'ores et déjà fixé ; il sera communiqué aux participants à la rentrée

-Marche aquatique côtière :Gérard Brun animera cette nouvelle activité sur la plage du Cros les mardis et vendredis de 10 h à 11 h.

-Course à pied : Line Vidal animera cette activité le samedi matin au Gaou

-Anglais :Marie-Joëlle remplacera Christine dans cette activité le mercredi de 14h30 à 17h30 (3 cours), à l'école de Carredon. Voir « reprise des activités »

-Activité photo

Plusieurs séances seront consacrées à cette activité :

- le lundi matin à Greling de 10h à 12h

-le mardi de 14 à 17h au cercle de l'Amitié , sur l'utilisation des logiciels de retouche

-le vendredi de 14 à 16h au lycée de la Coudoulière , en séance plénière

Elle reprendra le vendredi 9 septembre pour les participants de l'an passé qui poursuivent l'aventure , puis le vendredi 23 septembre pour tout le monde.

-Compte tenu du succès de cette activité , le VTC Loisir est reconduit cette année mais , dû aux problèmes de santé de Jackie , c'est Raymonde Szczebak qui animera cette activité.

-Informatique : des modules « à la carte » seront proposés aux membres du club , comme la découverte de l'ordinateur et l'environnement Windows , ou la navigation sur Internet.

Comme l'an passé et pour que vous ayez une idée globale de ce qui sera proposé en 2017 nous avons élaboré un planning annuel simplifié que vous trouverez dans un premier temps en annexe à ce Léo Flash et ensuite sur le site du club où il sera régulièrement mis à jour.

Les inscriptions :

Les permanences vont reprendre tous les vendredis dès le 9 septembre à l'Espace Greling.

En septembre la permanence sera ouverte de 14 à 18 heures pour faciliter les inscriptions

A partir d'octobre , les horaires de la permanence seront modifiés comme suit : **de 15 à 17 h**

Les fiches d'inscription sont pré-imprimées pour les anciens adhérents sur la base des renseignements communiqués l'année précédente, il suffira le jour de l'inscription de vérifier soigneusement les renseignements portés sur la fiche, les modifier si nécessaire et compléter les éléments manquants.

Vous trouverez pour votre information en pièce jointe un exemplaire vierge de la fiche d'inscription que vous pourrez communiquer le cas échéant à un nouvel adhérent potentiel de votre entourage.

Un certificat médical de moins de 3 mois est indispensable pour toute inscription à une activité sportive.

Lors de votre inscription à une activité sportive il vous sera proposé, conformément à la loi, plusieurs assurances non obligatoires. Pour vous aider à prendre votre décision nous avons établi un dossier récapitulatif des différentes garanties, vous le trouverez en pièce annexe.

Les tarifs des adhésions :

Le tarif d'adhésion au club restera à 15 € mais la licence FFR inclura l'IRA (Assurance Individuelle Responsabilité Civile) et passera à 27 € (23 € pour le conjoint) .

Les autres tarifs ne changeront pas cette année sauf pour l'anglais où l'adhésion passe à 30 € .

La reprise des activités :

Vendredi 2 septembre : reprise de l'activité VTT à 8h30 au 343 av. de la Mascotte

Vendredi 2 septembre : reprise de l'activité VTC Loisir à 8h30 sur le parking de l'Espace Malraux.

Vendredi 9 septembre : reprise de l'activité Tarot

Vendredi 9 septembre : reprise de l'activité photo au lycée de la Coudoulière

Lundi 12 septembre : reprise de l'activité Aquarelle

Mardi 13 septembre : démarrage de l'activité « marche aquatique côtière » avec Gérard

Mercredi 14 septembre : reprise de l'activité Randonnée

Mercredi 14 septembre : séance d'évaluation des niveaux des participants à l'anglais ,le démarrage effectif de l'activité ayant lieu le mercredi 5 octobre.

Vendredi 16 septembre : reprise des séances de Sophrologie salle 3 de l'Espace Greling

Vendredi 16 septembre : à 14h début de l'activité photo animée par Joël Olive, au LEP de la Coudou

Lundi 19 septembre : reprise de l'activité Généalogie

Lundi 19 septembre : reprise de l'activité Marche nordique

Mardi 20 septembre : reprise de l'activité chorale , de 15h15 à 17h15

Samedi 24 septembre : démarrage de l'activité « course à pied » avec Line Vidal

Forum des associations

Comme les années passées , le club participera à cette manifestation qui aura lieu plage de Bonnegrâce le samedi 10 septembre.

Nombre d'animateurs y présenteront les différentes activités du club.

Grillade-partie :

Elle aura lieu le mercredi 5 octobre à l'Ouvrage de la Pointe (à l'Ouest du Gros Cerveau). Tous les membres du club sont conviés, le site est accessible à pied (deux accompagnements prévus), en vélo (voir programme VTT) et en voiture. La participation est de 5 €, elle comprend ; apéritifs, grillades et boissons, il est demandé à chacun d'apporter son assiette, son verre et son couvert. Le fromage, le dessert et le café ne sont pas fournis mais peuvent être apportés.

Ronde du Crépuscule (organisée par randonneurs Sanaryens)

Elle aura lieu le samedi 15 octobre à partir de 18h et comportera 2 circuits de 12,5 et 15,5 km.

Droit d'inscription de 13 €.

Le club se chargera , pour les personnes le souhaitant , de regrouper les inscriptions lors des permanences du 9 et du 16 septembre.

Séjour raquettes

Les inscriptions au séjour raquettes commenceront à partir de la première permanence .

Pièces annexes :

Exemplaire vierge de la fiche d'inscription au club

Tarif des adhésions et assurances

Planning année 2017

Ce document et ses annexes sont disponibles sous forme papier à la permanence, merci d'en avvertir les personnes de votre entourage qui ne possèdent pas de boîte à lettres électronique